

# ◇暖房代の節約術の紹介◇

1 厚着をする

2 暖房器具の設定温度を低めに設定する

3 ファンヒーターやエアコンのフィルターは定期清掃して余計な電力消費を避ける

4 扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環させる

5 コールドドラフトを温風に変えて効率的な循環をする

窓ガラスからの冷気が、下降気流となって足元に流れ込んでくる現象を「コールドドラフト」といいます。窓際にファンヒーターを置けば、流れ込んできた冷気をヒーターが暖気に変換し、足元から天井にかけて部屋を1周します。そしてまたコールドドラフトとともにヒーターに吸い込まれるという好循環が生まれます。

6 窓ガラスにはエアークッションを貼り付ける

密着して貼り付けることで、冷気を防ぐだけでなく保温にもなります。

7 加湿器を活用して体感温度を上げる

8 使っていない部屋は閉め切って、生活スペースを小さくして、暖房エネルギーを最小限にする

たくさんある節約術の中から、比較的簡単で、すぐ実践することができるものを一部紹介しました。

電気・ガス代などの値上げがありました。これからの季節、少しでも快適で家計にもやさしい生活が送れるように、節約に努めましょう！！



# くらしのニュース11月号

2022年(令和4年) NO. 497 令和4年10月28日発行  
発行/苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306(直通)

## ◇今年も寒い季節がやってきました◇

この頃、少しずつ寒くなってきましたので、お鍋を食べて身も心も温まりたいですね。みなさんは、どんなお鍋が好きですか。



### 家計への影響…

厳しい寒さの冬を乗り切るために欠かせない暖房器具ですが、昨年来、灯油価格が値上がりし高止まりしていることに加え、最近では電気代やガス代も値上がりしており、家計に大きな影響が出ています。



### 暖房代の節約術

暖房器具はどんな種類があるか一部を紹介します。まず、大きく分けて、部屋自体を暖めるものか、身体を暖めるものかに分類されます。

### 部屋を暖める暖房器具

エアコン、オイルヒーター、石油ストーブ・ファンヒーター、ガスストーブ・ファンヒーターなど

暖まるまでの時間はかかるため、長い時間その場にいる時におすすめ。任意の室温を保つことができ、暖房器具の近くにいらなくても暖かさを感じます。

### 身体を暖める暖房器具

電気ストーブ・ファンヒーター(電気ファンヒーター)、こたつ、電気毛布・ブランケットなど

暖まるまでの時間は早いため、すぐに暖まりたい時の使用がおすすめ。しかし、暖房器具から離れたら、電源を切るとすぐに暖かさは感じられなくなります。

状況、用途によってうまく使い分けることが、節約につながります